

Рассмотрен на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Утверждён
Приказ директора СПб ГБУ «Центр
содействия семейному воспитанию №15»
от «30» августа 2022 года № 275/2-о

**Режимы дня
на 2022 – 2023 учебный год**

**Санкт – Петербургского государственного бюджетного учреждения
центр для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Центр содействия семейному воспитанию №15» (дошкольного
подразделения п. Вырица)**

**Режим дня на холодный период года
группа «Теремок»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъем детей, КГН, самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.30 - 08.50
Утренний круг	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	09.00 - 10.30
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.40 - 12.15
Самостоятельная деятельность	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35
Самостоятельные игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность, в т. ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми	15.35 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	16.35 - 18.00
Самостоятельная деятельность	18.00 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин I	18.10 - 18.30
Вечерний круг	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	18.40 - 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 - 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 - 20.45
Сон	20.45 - 08.00

**Режим дня
на холодный период года
(выходные и праздничные дни)
Группа «Теремок»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъем детей, КГН, самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.30 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.20
Совместная деятельность с детьми (праздники, развлечения, спортивные мероприятия и т.д.)	09.20 – 10.30
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	15.35 - 17.45
Самостоятельная деятельность, самостоятельные игры	17.45 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин I	18.10 – 18.30
Вечерний круг	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	18.40 – 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 – 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00

**Режим дня
на тёплый период года
Группа «Теремок»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъём детей, КГН, самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.30 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 – 09.10
Прогулка. Игры, наблюдения, труд в природе, экскурсии, целевые прогулки, воздушные, солнечные процедуры, закаливающие процедуры, индивидуальная работа с детьми, тематические, музыкальные физкультурные развлечения	09.10 – 10.30
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.30 – 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	10.40 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, воздушные, солнечные процедуры, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки	15.35 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин I	18.10 – 18.30
Вечерний круг	18.30 – 18.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки	18.40 – 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 – 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00

**Режим дня на холодный период года
группа «Солнышко»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъём детей, КГН, самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.25 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (<i>общая длительность, включая перерывы</i>)	09.00 – 10.30
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 14.50
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	14.50 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельные игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность, в т. ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	16.40 – 18.10
Самостоятельная деятельность	18.10 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин I	18.20 – 18.40
Вечерний круг	18.40 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	18.50 – 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 – 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00

**Режим дня
на холодный период года
(выходные и праздничные дни)
Группа «Солнышко»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъем детей, КГН	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.40 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.00
Совместная деятельность с детьми (праздники, развлечения, спортивные мероприятия и т.д.)	09.00 – 10.30
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 14.50
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	14.50 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	15.30 – 17.45
Самостоятельная деятельность, самостоятельные игры	17.45 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин I	18.20 – 18.40
Вечерний круг	18.40 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	18.50 – 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 – 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00

**Режим дня
на тёплый период года
Группа «Солнышко»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъём детей, КГН	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.40 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 – 09.10
Прогулка. Игры, наблюдения, труд в природе, экскурсии, целевые прогулки, воздушные, солнечные процедуры, закаливающие процедуры, индивидуальная работа с детьми, тематические, музыкальные физкультурные развлечения	09.10 – 10.30
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.30 – 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 14.50
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	14.50 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, воздушные, солнечные процедуры, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки	15.30 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин I	18.20 – 18.40
Вечерний круг	18.40 – 18.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки	18.50 – 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 – 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00

Режим дня на холодный период года
Группа «Сказка»

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъём детей, КГН, самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.30 – 08.50
Утренний круг	08.50– 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (<i>общая длительность, включая перерывы</i>)	09.00 – 10.50
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Самостоятельные игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность, в т. ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми	15.35 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	16.40 – 18.20
Самостоятельная деятельность	18.20 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин I	18.30 – 18.50
Вечерний круг	18.50 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	19.00 – 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 – 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00

**Режим дня
на холодный период года
(выходные и праздничные дни)
Группа «Сказка»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъем детей, КГН, самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.30 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.00
Совместная деятельность с детьми (праздники, развлечения, спортивные мероприятия и т.д.)	09.00 – 10.20
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.30 – 12.20
Самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	15.35 – 17.45
Самостоятельная деятельность, самостоятельные игры	17.45 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин I	18.30 – 18.50
Вечерний круг	18.50 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	19.00 – 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 – 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00

**Режим дня
на тёплый период года
Группа «Сказка»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъём детей, КГН, самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 – 09.10
Прогулка. Игры, наблюдения, труд в природе, экскурсии, целевые прогулки, воздушные, солнечные процедуры, закаливающие процедуры, индивидуальная работа с детьми, тематические, музыкальные физкультурные развлечения	09.10 – 10.20
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.20 – 10.30
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	10.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, воздушные, солнечные процедуры, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки	15.45 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Вечерний круг	18.50 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки	19.00 – 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 – 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00

Режим дня на холодный период года
Группа «Колобок»

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъем детей, КГН	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.40 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	09.00 – 10.00
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.10 -12.00
Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 14.45
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	14.45 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельные игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность, в т. ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	16.10 – 17.50
Самостоятельная деятельность	17.50 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин I	18.00 – 18.20
Вечерний круг	18.20 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	18.30 – 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 – 20.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.15 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00

**Режим дня
на холодный период года
(выходные и праздничные дни)
Группа «Колобок»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъем детей, КГН	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.40 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.00
Совместная деятельность с детьми (праздники, развлечения, спортивные мероприятия и т.д.)	09.00 – 10.00
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 14.45
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	14.45 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	15.30 – 17.40
Самостоятельная деятельность, самостоятельные игры	17.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин I	18.00 – 18.20
Вечерний круг	18.20 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	18.30 – 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 – 20.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.15 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00

**Режим дня
на тёплый период года
Группа «Колобок»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъём детей, КГН	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.40 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 – 09.10
Прогулка. Игры, наблюдения, труд в природе, экскурсии, целевые прогулки, воздушные, солнечные процедуры, закаливающие процедуры, индивидуальная работа с детьми, тематические, музыкальные физкультурные развлечения	09.10 – 10.00
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.00 – 10.10
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 14.45
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	14.45 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, воздушные, солнечные процедуры, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки	15.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин I	18.00 – 18.20
Вечерний круг	18.20 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки	18.30 – 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 – 20.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.15 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00